

ПОСЛУГИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ У ЛИТВІ

ЕМОЦІЙНА ПІДТРИМКА

Гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)

 +370 800 00 474

Графік роботи: 10.00–20.00 (щодня).

Мови: українська, російська.

Фахівці: кризові психологи, психологи, психіатри з України.

Реєстрація: не потрібна.

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Послуги з психологічного благополуччя та зміцнення психічного здоров'я – безплатні індивідуальні консультації (до 6 консультацій), групові заняття, групи самодопомоги.

Графік роботи: за попередньою реєстрацією.

Фахівці: психологи.

Мови: литовська, російська (за наявності відповідних фахівців).

Реєстрація: за контактними даними, зазначеними управлінням охорони здоров'я муніципалітету.



Платформ manodaktaras.lt – безплатне дистанційне психологічне консультування.

Графік роботи: за попередньою реєстрацією.

Мови: українська, російська, англійська.

Фахівці: психологи з України та Литви.

Реєстрація: на платформі manodaktaras.lt, через авторизацію за допомогою облікового запису Google або Facebook або через електронну адресу.



Психолог МОМ у Литві – безплатне очне (у Вільнюсі) та дистанційне психологічне консультування.

Графік роботи: за попередньою реєстрацією.

Мови: англійська, російська.

Фахівці: психологи з Литви.

Реєстрація: psychologas@iom.int.



ЛІКУВАННЯ

Психотравматологічний центр у Вільнюсі (вул. Васарос, 5, 4-е крило) – безплатні послуги психіатрів та психологів-психотерапевтів, стаціонарне або денне лікування у разі потреби.

Графік роботи: I-III 11.00–19.00, IV-V 08.00–16.00.

Мови: українська, російська.

Фахівці: дитячі, підліткові та дорослі психіатри та психотерапевти з України, Білорусі та Литви.

Реєстрація:
Направлення не потрібне.



+370 672 02735



cpt@vasaros.lt

Центри психічного здоров'я по всій Литві – первинна психіатрична допомога.

Графік роботи: за попередньою реєстрацією.

Мови: литовська, російська (за наявності відповідних фахівців).

Фахівці: лікар-психіатр, медичний психолог, соціальний працівник, медична сестра у сфері психічного здоров'я з Литви.

Реєстрація: за контактними даними, наданими Центром психічного здоров'я. Направлення не потрібне.



Відділення невідкладної допомоги лікарень – невідкладна допомога при гострих психічних станах.

Графік роботи: цілодобово.

Мови: литовська, російська (за наявності відповідних фахівців).

Спеціалісти: лікарі.

Реєстрація не потрібна.



112

Психологи з України можуть бути працевлаштовані. Звертайтеся до Литовської психологічної асоціації за адресою:



lps@psichologusajunga.lt

